

REGULAMIN



ŚCIANY WSPINACZKOWEJ,

W TYM CZĘŚCI PRZEZNACZONEJ DO BULDERINGU (BULDEROWNI)

DEFINICJE

Ściana wspinaczkowa – cała powierzchnia ściany wspinaczkowej dostępna bezpośrednio z maty, obejmująca część do wspinania z liną, jak również strefy przeznaczoną do bulderingu (bulderownia).

Teraz ściany wspinaczkowej – cała powierzchnia maty i ściany wspinaczkowej wraz z pomiarzeniem, w którym znajduje się ściana (teraz ściany wspinaczkowej jest oznaczony na schemacie).

Bulderownia – część ściany, której konstrukcja nie przekracza 4,5m, zabezpieczona grubym matowem.

Wspinaczka – wspinanie w części przeznaczony do wspinania z liną oraz w części bulderowni.

Wspinanie z górą wspinaczkową „na wędki” – czyli wspinanie w zespole dwoosobowym, w którym liną asekuracyjną jest profilowana przez górne stanowisko zbudowane z dwóch punktów asekuracyjnych. Liną łączy przygotowaną do niej osobą wspinającą się i, przechodząc u góry przez górne stanowisko, osobą asekuracyjną stojącą na ziemi. Osoba asekuracyjna wspinaczka musi unikać do asekuracji przyrządu asekuracyjnego.

Wspinanie z oddolną asekuracją nazywane czasem wspinaniem z dolną asekuracją, to wspinanie w zespole dwoosobowym, w którym osoba wspinająca się jest przywiązana do końca liny i w miarę wspinania się po drodze wspinaczkowej do góry, wpią linę do pośrednich punktów asekuracyjnych (którymi są na stałe powieszane ekspresy), natomiast partner stoi na ziemi i asekuruje z przyrządu asekuracyjnych, przez który przechodzi liną, do której przywiązana jest osoba wspinająca się.

Buldering – wspinanie bez asekuracji liny w strefie bulderowej, które wiąże się bardzo często z niekontrolowanym odpadnięciem od ściany

Bulder – droga wspinaczkowa w części bulderowej składająca się ze skrajnego ciągu chwytów ułożonych w określonej kolejności.

Speter – osoba, która w razie potrzeby koryguje pozycję wspinacza po odpadnięciu od ściany, w celu uniknięcia lądowania w niekontrolowanej pozycji (dotyczy bulderingu i wspinania z dolną asekuracją w piętrowej Gole wspinaczej).

Spotowanie (ang. spotting) – czynności mającej na celu ochronę za pomocą sił (wykonywanie) partnera, zapobiegające niebezpiecznym upadkom.

Górne stanowisko – konstrukcja, która łączy dwie plakietki przy pomocy kłosa, taśmek tekstylnych o odpowiedniej wytrzymałości, karabinków lub kombinacji powyższych elementów, i przez którą przechodzi jest liną asekuracyjną do wspinaczki na wędkę lub która kończy drogę przygotowaną do wspinania z dolną asekuracją.

Ekspres – urządzenie składające się z dwóch karabinków połączonych krótką taśmą asekuracyjną, które wpięte jest w plakietkę asekuracyjną na ścianie wspinaczkowej.

Plakietka asekuracyjna – stalowe kołcho o odpowiedniej wytrzymałości, zamontowane na stałe na ścianie wspinaczkowej, służące do asekuracji w trakcie wspinania.

Chwył – element przygotowany do ściany wspinaczkowej, służący do łapania lub stawiania, w celu przemieszczenia się po ścianie wspinaczkowej.

Upiór wspinaczkowy – element sprzętu wspinaczkowego, złożony z taśm tekstylnych i metalowej klamki spinającej, który planując wspinac się osoba zakłada na siebie zgodnie z instrukcją producenta, by następnie prawidłowo przywiązać się do liny asekuracyjnej lub wędkę w upiór przyrządu asekuracyjnego.

Przyrząd asekuracyjny to urządzenie metalowe, przez które przelazła się w odpowiedni sposób, zgodny z instrukcją producenta, liną asekuracyjną, i łączy się odpowiednim karabinkiem z upiorem wspinaczkową, celem asekurowania partnera w czasie wspinania.

Karabinek wspinaczkowy to podłużny, zbliżony rozmiarem do dłoni, metalowy pierścień o odpowiedniej wytrzymałości z otwieranym zamkiem na jednym boku, służący do szybkiego i skutecznego połączenia elementów.

REGULAMIN

1. Ścianę wspinaczkową ewaluje Grzegorz Kimla prowadzący działalność gospodarczą jako Grzegorz Kimla „Ruta” NIP 940993923.
2. Ściana wspinaczkowa jest przeznaczona dla użytkowników do użytkowania za określonej opłaty w dniach i godzinach wyznaczonych w harmonogramie.
3. Każda osoba przed rozpoczęciem wspinania ma obowiązek zgłosić się do recepcji ośrodka sportowo-rekreacyjnego SCOUT, alicja@scout.pl, zapoznać się z regulaminem ściany wspinaczkowej, w tym bulderowni oraz podpisać stosowne oświadczenia i dostarczyć zgody wspinania w przypadku osób niepełnych.
4. Osoby niepełnosprawne mogą wspinac się na ścianie wspinaczkowej tylko po uprzednim dostarczeniu oświadczenia podpisanego przez rodzica lub opiekuna prawnego Osoby, które nie ukończyły 18 roku życia, mogą się wspinac tylko pod nadzorem rodzica, opiekuna prawnego.
5. W wyjątkowych sytuacjach osoba niepełna między 14. a 18. rokiem życia może wspinac się bez opieki osoby dorosłej. Wynaga to wczelniajowego uzatlenia z obsługą ściany wspinaczkowej kwestii bezpieczeństwa i rozmowy z rodzicem lub opiekunem prawnym oraz podjęcia odpowiedzialnego oświadczenia.
6. Po wejściu na teren ściany wspinaczkowej należy zgłosić się do obsługi.
7. Prowadzący obsługę obowiązek zgłosić się do obsługi z prośbą o zademonstrowanie podstawowych umiejętności potrzebnych do rozpoczęcia wspinania na ścianie.
8. Na ścianie wspinaczkowej każdy wspinacz odpowiada za swoje bezpieczeństwo. Dodatkowe asekuracje ponosi odpowiedzialność za prawidłową asekurację wspinającego się partnera.
9. Osoba przebywająca na terenie obiektu i korzystająca ze ściany wspinaczkowej przynajmniej, ze stałym nadzorem i opieką i niebezpieczeństwa związanego z uprawianiem wspinaczki sportowej.
10. Każda osoba korzystająca z obiektu samodzielną, bez opieki instruktora, oświadcza, że posiada wiedzę potrzebną do bezpiecznego korzystania ze ściany wspinaczkowej.
11. Zalicza się:
 - a. wizytę u lekarza, w celu stwierdzenia, czy nie istnieje przeciwwskazania do uprawiania wspinaczki sportowej,
 - b. posiadanie ważnego ubezpieczenia NNW.
12. Osoba, która wypełniła obowiązki określone w punktach 3 i 7 niniejszego regulaminu, ma prawo korzystać:
 - a. ze ściany wspinaczkowej w godzinach otwarcia obiektu,
 - b. z dodatkowego wyposażenia ściany tj. lin statycznych, upiórów i przyrządów asekuracyjnych, których liczba jest ograniczona,
 - c. z liny dynamicznej – po dokonaniu dodatkowej opłaty
 - d. z obiektu wspinaczkowego – po dokonaniu dodatkowej opłaty (liczba par butów wspinaczkowych jest ograniczona).
13. Zalicza się przyniesienie własnych butów, upiórów, przyrządów asekuracyjnych i lin dynamicznych.
14. Wstęp na obiekt dozwolony jest tylko w obrotu zimowym.
15. Podczas wspinania się nie wolno mieć w kieszeni żadnych przedmiotów np. telefonu komórkowego, kluczyków.
16. Nie wolno wspinac się, mając na sobie bieliznę (np. piensienki, kolczyki, łańcuszki, itp.).
17. Na terenie ściany wspinaczkowej nie wolno biegać.
18. Okrycia, ubrania i bagaże wspinacze mają obowiązek zostać w szatni. Podręczny torbę, plecak, butelkę z napojem można pozostawić na ławkach bądź pod ławkami.
19. Nie wolno niczego pozostawiać pod ścianą wspinaczkową.

UWAGA!!!
Głównym sportowo-rekreacyjnym SCOUT instruktory i operatorzy ściany wspinaczkowej nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawiane bez opieki.

20. Do strefy bulderowni nie wolno niczego wnieść.
21. Na maty podczas iść ścianą nie wolno siedzieć, leżeć ani odpoczywać. Nie wolno również zostawiać na nich żadnych przedmiotów.
22. Osoby niemiękkosłyszące, powinny przebywać w pobliżu ławeczek, a nie pod ścianą wspinaczkową.
23. Osoba, która się nie wspinac musi być uważna i obserwować osoby wspinające się w okolicy.
24. Nie wolno przebywać na terenie ściany wspinaczkowej pod wpływem alkoholu i innych środków odurzających.
25. Wszyscy wspinający się obowiązują zasady kulturalnego zachowania.
26. Nie wolno ściany wspinaczkowej nie mogą przebywać osoby postarzone tzn. takie, które nie zgłosiły się do recepcji ośrodka.
27. Na ścianie można wspinac się:
 - a. na wędkę – wzdłuż tam, gdzie widać liny statyczne do asekuracji,
 - b. prowadząc z asekuracją oddolną (dotyczy osób posiadających odpowiednie doświadczenie i umiejętności) – w miejscach, gdzie przewidziano komplety ekspresów c. bez asekuracji – do takiej wysokości, by dłoń nie sięgała powyżej 200cm liny lub najwyższej wiązującej ekspresu, z zachowaniem należytej ostrożności.
28. Wspinaczka z asekuracją oddolną dozwolona jest tylko w przypadku posiadania odpowiedniego doświadczenia i umiejętności na przede wszystkim prawidłowego wspinania linę w ekspresy właściwego prowadzenia liny w czasie prowadzenia drogi, powłoki bulderingu, prawidłowej asekuracji wspinającego się partnera oraz umiejętności prawidłowego wyługania odpowiedzi partnera od ściany.
29. Wszyscy użytkownicy ściany powinni stosować w praktyce standardy wspinania i asekuracji, w szczególności pamiętać, że:
 - a. linę do sprzętu należy przywiązywać węzłem czwornym,
 - b. asekurując z przyrządów asekuracyjnych typu karabek, płytka asekuracyjna, grzpić,
 - c. na ścianie wspinaczkowej obowiązują zakaz asekuracji przy użyciu przyrządu typu „świnia (zjazdów)” oraz za pomocą węzła półwiatylniki,
 - d. należy używać sprzętu i wyposażenia odpowiedniej jakości (posiadającego wymagane atesty),
 - e. przy wspinaniu z dolną asekuracją stosujemy wyłącznie liny dynamiczne oraz wspinamy prawidłowe liny we wszystkie punkty profilowane na drodze wspinaczkowej,
 - f. po skłóceniu wspinaczki z dolną asekuracją stanowisko końcowe zakładamy tylko w miejscu przewidzianym do tego przez producenta ściany,
 - g. liny statyczne koloru białego można wykorzystywać tylko do wspinaczki z asekuracją „na wędki”,
 - h. osoba asekuracyjna nie powinna oddalać się od ściany na więcej niż 3 metry, jak również nie powinna stać bezpośrednio pod osobą wspinającą się,
 - i. osoba asekuracyjna powinna mieć na stopach prawidłowo założone i zamocowane obuwie,
 - j. na ścianie można się wspinac, gdy umieszczone są pod nią prawidłowo rozłożone matowce ochronne (nie leżą na nich żadne przedmioty
 - k. w sytuacjach niebezpiecznych (szarobno przy wspinaniu z liną, jak i przy bulderingu) należy się „spotowania” wspinającego.
30. Zabraniu się zbyt szybkiego opuszczania partnerów na liny.
31. Nie wolno wspinac się na ścianie wspinaczkowej, gdy powiecie, w odległości mniejszej niż 6 metrów, znajduje się druga osoba wspinająca.
32. Osoby wspinające się bez asekuracji pod ziłką liną mają obowiązek przepuszczać osoby wspinające się z asekuracją do góry.
33. Wspinaczka „na wędki” na drogach niewyprowadzonych w stałe liny jest dozwolona pod warunkiem, że liną przepięta jest przez dwa karabniki na górnym stanowisku i dodatkowo wpięta w ekspres poniżej w taki sposób, by wyeliminować ewentualne wahadła.
34. Wspinając się na ścianie, nie wolno stawiać na plakietki asekuracyjne, ani się ich chwycić.
35. W trakcie wspinania obowiązują zasady zachowania: dotykania, łapania itp. negatywne oraz elementów instalacji, służących do pomiaru czasu przebywania drogi wspinaczkowej (zegary umieszczone w górnej części ściany). W wulku jest tylko przykryć lekko pomiaru czasu umieszczony poniżej zegara.
36. Zabraniu się łapania górnych/krawędzi ściany wspinaczkowej.
37. Jeżeli osoba asekuracyjna jest znacznie bliżej od osoby wspinającej, jest zobowiązana do przycumowania się (zrobienia sobie autoasekuracji) pętlą w dolnej części ściany
38. Wspinaczka można się tylko w prawidłowo założonych i związanych wpięta od ściany wspinaczkowych.
39. Zdarza się, że na bulderze jest ruch, który po odpadnięciu wpięta od ściany wspinaczkowej może skutkować lądowaniem w niekontrolowanej pozycji. W takiej sytuacji wspinacz ma obowiązek zapewnić sobie oparcie, sobie oparcie, a także w razie potrzeby skorygować pozycję wspinacza przed lądowaniem.
40. Tylko jedna osoba może się wspinac na danym bulderze i w linii jego przebiegu. Pierwszeństwo ma osoba, która już się wspinac albo osoba, która pierwsza zaczyna się wspinac.
41. Istnieje zakaz przebywania (przechodzenia) pod osobą wspinającą się i w miejscu, w którym ta może lądować, po odpadnięciu od ściany wspinaczkowej. Należy włączyć pod uwagę, że przy niekontrolowanym odpadnięciu wspinacz może nie spaść pionowo w dół.
42. Przed rozpoczęciem wspinaczki należy upewnić się czy pod ścianą wspinaczkową na matowca niekt nie stoi i nie leżą żadne przedmioty. Ze względów bezpieczeństwa powierzchnia lądowania musi być płaska.
43. Osoba wspinająca się musi mieć świadomość, że istnieje odpowiedzialność za podanie wspinaczki chwył na ścianie wspinaczkowej/musi się ostrzec.
44. Asekurując w bulderowni zapewniamy tylko matowce góbkowe.
45. Przełożeniu buldera i zbioru chwytów tapowego, należy ustabilizować pozycję przed zerwaniem i upewnić się, czy niekt nie stoi w miejscu lądowania.
46. W strefie bulderowni można się wspinac tylko, gdy matowca ułożone są prawidłowo oraz nie leżą na nich żadne przedmioty
47. Nie wolno bulderować w upiór (bulderowanie w upiór z przypiętym do niej sprzętem, może spowodować oraz ciała).
48. Nie wolno wspinac się/bulderować, gdy poniżej znajduje się druga osoba.
49. Zabraniu się łapania górnych/krawędzi ściany bulderowni.
50. W bulderowni nie wolno siedzieć, leżeć ani odpoczywać.
51. Osoba korzystająca z ogólników w czasie ćwiczeń na drążkach lub drabince gimnastycznej robi to na własną odpowiedzialność.
52. Przy podciąganiu z ogólników na drążkach z podwieszonymi ciężkami należy zachować szczególną uwagę, by był on dobrze przyczepiony do sprzętu i sprzęt prawidłowo założony i zabezpieczony.
53. Osoba naprawy i jakiegokolwiek zmiany na ścianie (lub w bulderowni) mogą być dokonywane tylko przez dyżurnego instruktora lub operatora ściany wspinaczkowej.
54. W przypadku awarii/zniszczenia jakiegokolwiek niebezpiecznych związanych z bezpieczeństwem na ścianie i pod nią, a w szczególności: przeważania linie, pokłócenia chwytu, luźnej plakietki, pasterzka na taśmie ekspresu, wyjątej liny z jednego z dwóch karabinków (stanowiskowych), i innych niebezpiecznych wpływających na bezpieczeństwo należy niezwłocznie poinformować obsługę ściany
55. Osoba prowadząca zajęcia zorganizowane jako grupa z zewnątrz, na terenie obiektu jest w pełni odpowiedzialna za osoby uczestniczące w tych zajęciach.
56. Osoba z zewnątrz prowadząca zajęcia zorganizowane na terenie obiektu ma obowiązek posiadania ważnego ubezpieczenia OC.
57. Właściciel obiektu, instruktorzy i operatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za niezaplanowane działania niebezpieczne z regulaminem ani za uszkodzenia spowodowane przez klienta wynikające z niezastrzeżenia się do pełnej obsługi
58. Instruktora i operatora obsługujący się ścianą ma prawo wnieść do ściany bez zwrótu upływu wspinaczej osoby, które nie stają się jej właścicielami lub kłami/nie mają regulaminu.
59. Sprawy niezwiązane przez niniejszy regulamin są rozwiązywane przez instruktora/operatora ściany na miejscu w trybie natychmiastowym.
60. Prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu należy do instruktora/operatora ściany